

Club 60+ de Montréal-Ouest

Les activités d'été 2026

514-484-6186

loisirs@montreal-ouest.ca

220 Bedbrook

Montréal-Ouest, QC H4X 1S1



Municipalité
amie des aînés

Groupe de marche active Mardi 2 juin

Le groupe se retrouvera au Centre sportif et récréatif (220 rue Bedbrook) à 9 h 30. La marche, animée par Fred Braman, parcourra la partie nord de Montréal-Ouest (au nord du viaduc). Nous marcherons qu'il pleuve ou qu'il fasse beau ! C'est gratuit pour tout le monde ! Inscrivez-vous sur Amilia ou appelez 514-484-6186.

ADHÉSION 2026

20\$ pour les résidents de
Montréal-Ouest, CSL et Hampstead
30\$ for pour tous les autres résidents

MCLL: CONFÉRENCE GRATUITE

Mardi 16 juin, 14 h au 220 Bedbrook

Street Art in Montreal: Its Origins and Evolution
(présentation en anglais)

MCLL
McGill Community for Lifelong Learning



Conférence donnée par : Archie Fineberg (auteur, photographe)

Rejoignez-nous pour une exploration fascinante des captivantes galeries d'art en plein air de Montréal, guidée par Archie Fineberg, qui retracera l'évolution de l'art urbain public, depuis ses origines jusqu'à ses expressions modernes et sophistiquées.

Au cours de cette présentation, Fineberg partagera sa connaissance approfondie du mouvement de l'art urbain en général et en expliquera la riche complexité ainsi que l'histoire fascinante. Son diaporama PowerPoint et ses commentaires offrent un regard unique sur la carrière et la philosophie de Laurent Gascon, artiste montréalais novateur. Au cours de ses 60 années de carrière prolifique et innovante, Gascon a enrichi le paysage urbain de la ville, consacrant son talent à la création de magnifiques portraits en mosaïque de carreaux de céramique à grande échelle qui immortalisent des figures culturelles emblématiques du Québec.

Archie dévoilera également les techniques inhabituelles et peu connues de Gascon, ainsi que des anecdotes divertissantes et impressionnantes sur bon nombre de ses sujets.

CONFÉRENCES EN LIGNE GRATUITES



www.senioractionquebec.ca

VISITEZ LE SITE WEB D'ÂÎNÉES ACTION QUÉBEC OU APPELEZ 438-386-1944

NOUVEAU : Restez informé en cas d'urgence !

En cas d'urgence majeure, le système d'alerte d'urgence de la ville vous garantit de recevoir rapidement et directement les informations importantes. À compter du 27 mai 2026, ce nouveau système remplace CodeRED et améliore la façon dont nous communiquons avec les résidents lorsque la situation l'exige.



Créez votre compte sur alertes.montreal-ouest.ca

Club 60+ de Montréal-Ouest

Les activités d'été 2026

514-484-6186
loisirs@montreal-ouest.ca
220 Bedbrook
Montréal-Ouest, QC H4X 1S1

BBQ D'ÉTÉ

Centre sportif et récréatif
220 Bedbrook
Activité à l'extérieur



9 JUIN 12H-15H

30\$: Membres
40\$: Non-membres

RSVP : 6 juin

En cas de pluie : salle polyvalente

Intergenerational Tea Party 16 Juillet Centre sportif et de loisirs
220 Bedbrook (en plein air)

\$20 membres/30\$ non-membres

RSVP: JULY 7

En cas de pluie : salle polyvalente



Jeudi 25 juin : ANNULÉ

Danny & Delilah

de Norm Foster: La fille de Danny ramène à la maison l'un de ses élèves pakistanais qui a besoin d'un endroit où loger. Au départ, Danny et lui n'ont rien en commun, mais ils deviennent rapidement les meilleurs amis du monde dans cette comédie hilarante de Norm Foster.

RSVP : 11 juin 2026

3 SORTIES Heure de départ : 10 h

(départ du 220 Bedbrook)

Lieu : Upper Canada Playhouse

Le prix comprend : le transport en autocar de luxe de 24 places, le pourboire du chauffeur, le billet pour le spectacle, le déjeuner sous forme de buffet au McIntosh Inn, les taxes et le pourboire

Prix : 160 \$ / 170 \$

Inscription : voir les détails de chaque sortie

Mardi 29 septembre :

The Long Weekend, de Norm Foster

L'une des comédies les plus jouées et les plus hilarantes de Foster.

Réservations : 8 septembre 2026

Mardi 20 octobre :

Leisa Way : Get Down Tonight



Un concert plein d'énergie avec les plus grands succès des années 70 ! Du DISCO au FOLK en passant par le ROCK, ce concert explosif reprend les tubes des Eagles, de Led Zeppelin, de Fleetwood Mac, de James Taylor, d'ABBA, de Carole King, d'Elton John, des Bee Gees, des Rolling Stones, de Stevie Wonder, de Creedence Clearwater Revival, de Joni Mitchell et bien d'autres encore.

RSVP : 1er octobre 2026

Club 60+ de Montréal-Ouest

Activités d'été 2026



514-484-6186
loisirs@montreal-ouest.ca
220 Bedbrook
Montréal-Ouest, QC H4X 1S1

CLINIQUE DE SOINS DES PIEDS

10 juin
8 juillet
5 août

Prise de rendez-vous : 514-484-6186

Note importante: Merci de respecter les dates de RSVP et de nous prévenir dès que vous êtes intéressés par un événement

Ouverture de la piscine !

Date d'ouverture : 30 mai

Abonnement

Résidents:

- Famille: 145 \$
- Individuel: 80 \$
- 65 ans et plus : 75 \$

Non-résidents:

- Famille : 180 \$
- Individuel : 110 \$
- 65 ans et plus : 90 \$

Aquaforme

11 h 30 - lundi à jeudi

1er juin au 21 août

- R: 150\$ | NR: 160\$
- À la carte: 15\$

7 h - Mardi et jeudi

29 juin au 21 août

- R: 95\$ | NR: 105\$
- À la carte: 15\$

Accès quotidien

Adulte = 6\$ / 65+ = 4\$

Maîtres

Lun/Mer/Ven: 7-7:45h

Mar/Jeu: 18-19h

- R: 85\$ | NR: 90\$

Cours de natation pour adultes:

(Sessions de deux semaines)

Mardi et jeudi: 20 h 30

- R: 40\$ | N-R: 45\$



Inscrivez-vous sur amilia.com ou appelez le 514-484-6186



Horaire Pré-Saison

30 mai - 22 juin 2026

Pre-Season Schedule

May 30 - June 22, 2026

HEURE	LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h 00	Fermé					Bain libre (4 c.) Nage en couloir (2 c.) 10 h – 11 h 30	
11h 00	Nage en couloir (6 c.) ~ 11 h – 13 h Aquaforme ~ 11 h 30 – 12 h 30 (Parti Profond)						
11h 30						Nage en couloir 11 h 30 – 13 h	
13h 00	Bain libre (4 c.) Nage en couloir (2 c.) 13 h – 17 h				Personnel en formation 16 h – 18 h	Bain libre 13h – 17h	
16h 00							
17h 00	Équipe de natation 17 h – 18 h					Bain libre (4 c.) Nage en couloir (2 c.) 17 h – 18 h	
18h 00	Nage en couloir 18 h – 19 h					Nage en couloir 18 h – 19 h	
19h 00	Bain libre 19 h – 20 h 30					Bain libre 19 h – 20 h 30	

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10:00 AM	Closed					Free Swim (4 lanes) Lap Swim (2 lanes) 10 AM – 11:30 AM	
11:00 AM	Lap Swim (6 lanes) ~ 11 AM – 1 PM Aquafit ~ 11:30 AM – 12:30 PM (Deep End)						
11:30 AM						Lap Swim 11:30 AM – 1 PM	
1:00 PM	Free Swim (4 lanes) Lap Swim (2 lanes) 1 PM – 5 PM				Staff Training 4 PM – 6PM	Free Swim 1 PM – 5 PM	
4:00 PM							
5:00 PM	Swim Team 5 PM – 6 PM				Staff Training 4 PM – 6PM	Free Swim (4 lanes) Lap Swim (2 lanes) 5 PM – 6 PM	
6:00 PM	Lap Swim 6 PM – 7 PM						
7:00 PM	Free Swim 7 PM – 8:30 PM					Free Swim 7 PM – 8:30 PM	

514-489-6472

montreal-ouest.ca/fr/piscine

SÉRIE CULTURELLE ESTIVALE 2026



Événement vedette



FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

 **Le 23 juin 2026**
Dès 17 h

 **Centre sportif
et récréatif**

Joignez-vous à nous pour une célébration remplie de plaisir : baignade libre et parcours d'obstacles Wibit à la piscine, patinage libre, quiz animé, maquillage pour enfants et sculptures de ballons. Profitez d'activités pour tous les âges, et terminez la journée avec un match de hockey intergénérationnel et une prestation musicale en direct entraînante par Junes!

Le thème commémoratif de 2026 met à l'honneur Guy Lafleur, une grande légende nationale du hockey.



RENCONTRE DES MONITEURS ET FÊTE D'OUVERTURE DE LA PISCINE

 **Le 18 juin 2026**
18 h à 20 h

 **Centre sportif et
récréatif**

Venez rencontrer notre équipe d'été: les moniteurs de camp et le personnel de la piscine! Essayez le Parcours d'obstacles aquatique Wibit à la piscine.



Spectacle de cirque - Camion d'intervention artistique par Bazar Création, un événement présenté dans le cadre de CAM en tournée. Percussions déambulatoires par KUMPA'NIA.

Nourriture et boissons en vente.



L'HARMONIE DU LAKESHORE

 **Le 7 juillet 2026**
19 h

 **Parc Paula Cordeau**

Profitez d'une soirée musicale au parc. De la nourriture et des boissons en vente.



MATA PAR VEILS OF BOLLYWOOD



Le 14 juillet 2026
18 h 30



Parc Paula Cordeau

Profitez d'une soirée dansante au parc. De la nourriture et des boissons en vente. Un événement présenté dans le cadre de CAM en tournée.



SHAKESPEARE-IN - THE-PARK



Le 9 août 2026
19 h



Parc Strathearn

A Winter's Tale, une présentation par Repercussion Theatre. (120 min)



SOIRÉE COMMUNAUTAIRE



Le 11 août 2026
18 h



Terrain Hodgson

Rencontrez des organismes communautaires locaux et profitez de musique par L'Harmonie de Lachine.

SPECTACLE DE VARIÉTÉ: CAMP DE JOUR ET ÉPLUCHETTE DE MAIS



Le 18 août 2026
17 h



Parc Paula Cordeau

Un spectacle de variété mettant en vedette le Camp de jour de Montréal-Ouest.

BBQ et maïs en vente.



Événement vedette



FÊTE DU CANADA

Le 1er juillet 2026



Dans la Ville

Rassemblez-vous en famille et entre amis pour profiter d'une journée complète de festivités à Montréal-Ouest!

- Soccerfest : tournoi de soccer amical
- Parcours d'obstacles aquatique Wibit
- Concours
- Défilé communautaire avec cornemuses et percussions
- Ferme d'animaux
- Promenades à poney
- Jeux gonflables
- Musique en direct avec The Fundamentals
- Nourriture et boissons en vente
- Gâteau gratuit
- Spectacle de magie par Yan le Magicien
- Activités artistiques
- Feux d'artifice spectaculaires pour clôturer la journée

Canada

Veillez nous informer si vous prévoyez un voyage avec Senior Discovery Tours.
Le Club 60+ de M-O reçoit une commission sur les réservations de ses membres,
qui va directement aux sorties et activités.

Pour plus d'informations sur leurs voyages,

appelez le 514-344-4500

<https://seniordiscoverytours.ca>

Bon voyage !



Pourquoi joindre le Club 60+ de Montréal-Ouest?

Le Club 60+ de Montréal-Ouest est un organisme qui propose aux personnes de 60 ans et plus une variété d'activités et de sorties agréables. Notre programmation diversifiée est adaptée aux besoins et aux intérêts des aînés (transport, thèmes, etc.). Des conférences, des déjeuners, des visites culturelles et des expériences gastronomiques, il y en a pour tous les goûts.

L'adhésion vous donne droit à des tarifs préférentiels, à une réservation prioritaire et à la livraison à domicile des aventures à venir.



Vous avez des idées?

Si vous avez des idées d'endroits où aller, où manger, quoi voir ou toute autre aventure à vivre, n'hésitez pas à nous contacter!

Nous serions ravis d'entendre vos idées au 514-484-6186 ou loisirs@montreal-ouest.ca

Conditions d'annulation

Une annulation après la date limite de réservation ne garantit pas un remboursement complet. En fonction des conditions de réservation de l'organisation hôte, des dépôts effectués pour le voyage et de la taille du groupe, des remboursements partiels pourront être accordés dans la mesure du possible.

Dates RSVP

Dates RSVP: veuillez respecter les dates RSVP. À cette date, nous devons décider si le voyage a lieu ou non. Il arrive souvent que nous annulions et après la date de confirmation, nous recevons des appels de personnes souhaitant participer à l'activité.



Paiements

Vous pouvez payer en ligne via la plateforme d'inscription AMILIA (cartes de crédit acceptées).

Les paiements par chèque peuvent être envoyés par la poste au:

220 Bedbrook, Montréal-Ouest
(Québec) H4X 1S1

**chèque établi à l'ordre de :
Ville de Montréal-Ouest**

Vous pouvez vous inscrire aux activités par téléphone uniquement si vous avez un crédit chez nous.